

Что такое диспансеризация граждан

Государство уделяет особое внимание заботе и наблюдению за здоровьем своих граждан. В частности, единая программа обязательного медицинского страхования предусматривает сразу несколько форматов оказания бесплатных услуг, которые направлены на выявление заболеваний и их лечение.

Например, это диспансерное наблюдение или, просто, диспансеризация.

Действующая госпрограмма ОМС в части реализации диспансерного наблюдения была существенно расширена в последние годы. Законодатели включили целый перечень новых обследований, направленных на заботу о репродуктивном здоровье отдельных категорий населения.

Основной регламент проведения диспансеризации определил Минздрав (Приказ №404н от 27 апреля 2021 года). Кроме того, в действие введено сразу несколько нормативно-правовых актов, которыми устанавливаются особые правила и рекомендации по осуществлению диспансерного наблюдения и профилактических осмотров для отдельных категорий граждан.

Работники вправе взять оплачиваемые дни, чтобы пройти диспансеризацию.

Зачем проходить?

Ключевая цель внедрения диспансерного наблюдения - это выявление медицинских рисков на ранних стадиях. Простыми словами, плановый медицинский осмотр у специалиста позволяет "найти" заболевания, до того момента, пока они не перейдут в опасную стадию. Например, обнаружение предрасположенности к диабету, риски новообразований, проблемы в работе сердечно-сосудистой системы и многое другое.

Также регулярное прохождение медкомиссий позволит выявить риски, присутствующие в образе жизни конкретного пациента. Это могут быть не только вредные привычки, как, к примеру, курение, также крайне негативное влияние оказывает неправильное питание, постоянный стресс, плохой сон, малоподвижный образ жизни и отсутствие нормального отдыха.

По итогам диспансерного обследования специалист медицинского учреждения оценит все выявленные факторы и риски, присутствующие в жизни человека. И, наконец, предоставит персональные рекомендации по профилактике или лечению выявленных заболеваний, а также для коррекции образа жизни.

Кто проходит диспансеризацию в 2025 году и какие года рождения попадают

Диспансерное меднаблюдение - это бесплатная и добровольная процедура, предусмотренная на законодательном уровне для всех совершеннолетних граждан нашей страны. То есть, пройти врачебный осмотр в поликлинике по месту жительства может любой человек с 18 лет. Причем совершеннолетние россияне обследуются один раз в три года, а вот для граждан от 40 лет предусмотрен ежегодный осмотр.

В 2025 году под диспансерное наблюдение в поликлинике попадают граждане родившиеся в следующих годах: 2007, 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986.

А также все россияне, которые уже достигли 40-летнего возраста. Это мужчины и женщины 1985 года рождения.

Обратите внимание, что если по году рождения в 2025 году у вас нет возможности пройти бесплатную диспансеризацию, это не значит, что ждать очередное обследование придется один или два года. Для таких случаев законодательством предусмотрена особая процедура - это профилактический осмотр. По сути, это аналогичный комплекс бесплатных медицинских обследований, который схож с первым этапом диспансерного наблюдения (подробности ниже в статье).

Важно! В один календарный год гражданин может воспользоваться только одним видом медицинских услуг: или диспансеризация, или профосмотр.

Особенности диспансеризации работников в 2025 году

Трудоустроенные граждане вправе пройти бесплатное диспансерное обследование или профилактический осмотр на общих основаниях. Никаких ограничений для работников на законодательном уровне не предусмотрено. Наоборот, ТК РФ закрепляет особые трудовые гарантии, которые упрощают процедуру диспансеризации наемного персонала.

Например, тратить **свой отпуск** или брать дни без содержания зарплаты на прохождение диспансерного обследования в 2025 году не нужно. Статья 185.1 ТК РФ гарантирует **оплачиваемые выходные дни**, в которые работник может беспрепятственно воспользоваться бесплатными медицинскими услугами и проверить собственное здоровье.

Оплачиваемые отгулы обязан предоставить работодатель. Количество этих дней ограничено:

1. Для сотрудника от 18 до 39 лет включительно - один отгул раз в три года.
2. Для работника, который достиг сорокалетия - один оплачиваемый день ежегодно.
3. Для персонала, который достиг пенсионного или предпенсионного возраста (5 лет до выхода на пенсию) - два оплачиваемых дня, каждый год.

Важно! На период отсутствия работника в день (дни) прохождения диспансерных обследований, за ним сохраняется должность, рабочее место и заработная плата. За нарушение этих требований, работодателя привлекут к ответственности по ст. 5.27 КоАП РФ.

Документы для оформления

Даты отсутствия подчиненного на работе нужно согласовать заранее. Для этого работник подает заявление о предоставлении оплачиваемых отгулов на прохождение диспансеризации в 2025 году. Заявление составляйте в произвольной форме, так как стандартизированного шаблона нет.

На основании письменного заявления работника начальник издает приказ. В распоряжении необходимо указать, что день, предоставляемый сотруднику для прохождения диспансерного обследования, является оплачиваемым.

Рекомендуем закрепить отдельным локальным актом работодателя все особенности предоставления дней для диспансерного наблюдения наемного персонала. Например, необходимость предоставлять подтверждающие справки из медучреждения. Или правомерность отказа в оплачиваемых отгулах работникам, не подходящим под медосмотры по возрасту (по годам рождения).

Работник может отказаться от прохождения диспансерного осмотра по собственной инициативе. Никаких документов в таком случае оформлять не нужно.

Как пройти диспансеризацию в 2025 году

Чтобы воспользоваться правом на прохождение бесплатного медицинского осмотра, гражданину достаточно обратиться в поликлинику по месту жительства. Либо в иное учреждение здравоохранения, к которому человек прикреплен по прописке (временной регистрации).

Как записаться

Профилактические и диспансерные осмотры осуществляются по предварительной записи. Тем более, что работающим гражданам необходимо согласовать отгулы с нанимателем заранее.

Поэтому обратитесь в регистратуру местной поликлиники или запишитесь на прием через портал Госуслуги. Также оформить запись можно по телефону медицинского учреждения или по общероссийскому номеру "122".

Какие документы нужны

Чтобы пройти бесплатное профилактическое обследование потребуется только два документа:

- Паспорт гражданина Российской Федерации (иной формуляр, который подтверждает личность пациента).
- Действующий полис ОМС, подтверждающий, что человек состоит в государственной программе обязательного медицинского страхования.

Эти два документа могут потребовать при личной записи на диспансеризацию, например, через регистратуру поликлиники. Это необходимо, чтобы подтвердить личность заявителя.

Этапы прохождения диспансеризации

Диспансеризация граждан предусматривает два этапа. Первый нужно пройти всем физикам обязательно, второй назначается только при выявлении подозрений и рисков заболеваний.

Первый этап

Начальный этап диспансерного обследования стартует с первичного приема врача-терапевта или врача общей практики. На консультации специалист:

1. Соберет общий анамнез пациента. В частности, человеку предложат пройти анкетирование, по результатам которого можно оценить образ жизни и риски, негативно влияющие на состояние здоровья пациента.
2. Проведет внешний осмотр, в том числе врач рассчитает индекс массы тела, измерит артериальное давление, осмотрит внешний вид кожных покровов и слизистых, а также прощупает лимфатические узлы.
3. Подготовит направления на обследования и приемы у профильных специалистов, с учетом возраста и пола пациента, а также на основе его жалоб и самочувствия. Обычно на первом этапе диспансеризации обязательно назначают ЭКГ, анализ крови на глюкозу и холестерин, флюорографию, контроль внутриглазного давления. Для женщин - посещение гинекологического кабинета, а также цитологическое исследование репродуктивных органов.

Важно! Точный перечень анализов, инструментальных исследований и консультаций медицинских специалистов установит врач, к которому вы обратились для прохождения диспансерного наблюдения. План осмотра отличается во возрастным и половым признакам. Также характер обследования может определяться с учетом фактического состояния и жалоб пациента.

Когда все обязательные процедуры первого этапа диспансеризации пройдены, врач-терапевт анализирует выявленные риски. При минимальном уровне рисков диспансерный осмотр завершается. Если же у специалистов медучреждения возникли подозрения на скрытые заболевания, человека ждет второй этап диспансеризации.

Второй этап (дополнительный)

Дополнительный этап назначают тем пациентам, при первичном наблюдении/осмотре которых нашли существенные отклонения от нормы. Врач должен назначить дополнительные анализы и исследования, которые раскроют фактическую картину обо всех заболеваниях человека.

Например, если у человека обнаружен высокий уровень глюкозы в крови, то его направят на дополнительную консультацию к эндокринологу с подозрением на диабет. Специалист продолжит наблюдение пациента, а также назначит комплексное обследование. Например, выдаст направление на анализ крови на гликированный гемоглобин (усредненное значение уровня глюкозы в крови за один-три месяца). По этому результату можно более достоверно определить предрасположенность и риски проявления заболевания.

Результаты медицинского наблюдения

По итогам прохождения диспансерного наблюдения гражданину должны выдать соответствующие рекомендации о профилактике заболеваний из группы риска, а также для нормализации привычного образа жизни.

Работающим гражданам, прошедшим диспансеризацию в 2025 году, может потребоваться справка для работодателя. Этот документ подтвердит прохождение осмотра в свободный от работы день. Форма для такой справки произвольная.

Важно! Во время ежегодного оплачиваемого отпуска работник не обязан проходить медосмотр. Работодатель вправе отозвать сотрудника из отпуска для прохождения медосмотра, однако это возможно только с согласия работника. Если работник не согласен прерывать отпуск, медосмотр можно пройти после его окончания. Подробно об этом рассказал Роструд в своем 1д-канале.

Важно! Разъяснения Роструда по поводу прохождения медосмотров работниками, занятыми по совместительству, подчеркивают важность соблюдения требований законодательства в области охраны труда.

Аргументированные пояснения даны в письме 21.02.2025 № ПГ/01712-6-1